

TALLER AUTOCONVOCADO del Proyecto Maravilla de mujeres, contra la violencia hacia las mujeres con discapacidad, migrantes y trans.

Ciudad de San Luis, 9 de octubre 2022

El Taller contó con una concurrida participación de personas con discapacidad, trans y migrantes en la Plaza Independencia, de la Ciudad San Luis desde las 13 a 15h. Con un total de 100 personas aproximadamente (ver junto Excel) de las provincias de San Luis, Mendoza, Córdoba, Bs.As., Santiago Del Estero, Salta, Neuquén, San Juan, Chaco, Santa Fe, Chubut, Tucumán, CABA, Misiones, Rio Negro, Santa Cruz, Jujuy y países limítrofes como Paraguay, Brasil y Perú.

La apertura y bienvenida estuvo a cargo de la Dra. María José Lubertino, responsable del proyecto Maravilla de Mujeres contra la violencia hacia las mujeres.

Luego de la bienvenida a las personas y detallar los objetivos de la capacitación; Remigia Caceres (Secretaria Nacional de discapacidad de CTA de las y los trabajadores de la Argentina), Tatiana Breve (representante de ATTTA, Asociación de Travesti, Transexual y Transgenero de la Argentina) y Natividad Obeso (de AMUMRA - Asociación Civil de Derechos Humanos Mujeres Unidas Migrantes y Refugiadas en Argentina), presentaron una pequeña obra representando la xenofobia, el odio racista , el odio transfóbico y la discriminación a la diferente, a los cuerpos que no encuadran en lo "normal" y el miedo a lo desconocido.

Obra-sociodrama motivador

Objetivo

-Motivar a las asistentes a reflexionar sobre la discapacidad, la migración y las disidencias.

Desarrollo

La actividad comenzó con un sociodrama que reflejaba la discriminación en las tres dimensiones: migración, discapacidad y disidencias.

Ingresó una mujer trans a atacar a la mujer que estaba sentada de origen boliviano. La mujer trans le dice a la mujer migrante que se retire, que regrese a su país. Una mujer con discapacidad al ver la escena le dice a la trans frases transfóbicas en defensa de la migrante. A pesar de la buena intención, la mujer boliviana le recrimina que no necesita ayuda de una discapacitada.

El socio drama fue enriquecido por el ingreso de una compañera organizadora del evento que al escuchar los ataques pensó que estaba gestándose una pelea real. Las encargadas del taller aclararon que era parte de la actividad.

Luego de una escena de tanta violencia se invitó a las participantes a reflexionar colectivamente qué es la violencia.

Metodología

Considerando que la violencia atraviesa nuestras vidas como mujeres y se acentúa cuando somos migrantes, mujeres con discapacidad o parte de las disidencias sexogénericas, no es pertinente un taller que repita conceptos. Las mujeres vivimos la violencia en nuestros cuerpos y por ello decidimos emplear técnicas participativas y lúdicas que permitan la reflexión colectiva.

Muro de la violencia

Para esta actividad se entregó cuadrados de papel que representaban los ladrillos que hacen a la violencia y cada participante debía colocar qué entiende por violencia y elementos que la componen.

Las y les participantes empiezan a identificar con frases, lo que para elles era, la **violencia**.

- **Violencia:** son ejercicios de poder donde una parte tiene más poder sobre la otra persona.
- **Violencia** psicológica, amenazas e insulto
- **Violencia** física, golpes físicos
- **Violencia:** es algo por lo que todes pasamos
- **Violencia:** es cuando no consigues trabajo por tu apariencia física, por ejemplo; cuando piden el curriculum vitae con foto.
- La **violencia** es todo acto que busca generar daño, lastimar o dominar. No a la violencia verbal
- **Violencia** es toda situación que afecte la dignidad de un ser coartando su libertad, retrayendo su ánimo, abatiendo y disminuyendo su coraje.
- **Violencia** es expresiones de odio o miedo a vernos empoderades. Son múltiples y a veces naturalizadas o invisibilizadas. Es dolo o furia para quienes la sufrimos, en el momento del parto por ser extranjera, nos agreden y eso nos produce miedo.
- La **violencia** para mí es irrumpir de manera física, verbal con el deseo del otre, no respetar al otre.
- **Violencia** cuando miro y me jodían: fea tu vestimenta, quien te va a querer con hijos.
- **Violencia** es el sistema que nos oprime, el miedo, el hambre, la soledad y la injusticia.
- **Violencia** obstétrica: generalmente se da en los embarazos
- **Violencia** para mí es cuando tu marido te trata mal, te grita y maltrata. Y a mi mamá una vez la discriminaron cuando fue a la municipalidad, le dijeron que vuelva a su país.
- La **violencia** es discriminación a las mujeres originarias.
- En el gremio: maltrato emocional, psicológico y familiar
- La **violencia** es el intento de vulnerar al otre.

- **Violencia** es la discriminación.
- La **violencia** es la falta de derechos sexuales y la opresión de nuestras cuerpos, no poder brillar libres.
- **Violencia**; es el sexo sin consentimiento.
- **Violencia** es un estado que no garantiza nuestros derechos como persona de los migrantes con discapacidad.
- **Violencia** es la lastimar
- **Violencia** es desinformación e ignorancia. Ejemplo el silencio
- Todo tipo de agresión hacia cualquier persona indistintamente del sexo.
- La **violencia** excluye;
- Una mujer dice; toma el micrófono y dice; “Yo sufrí violencia física psicológica verbal, física de parte del padre de mis hijas, psicológica también. No me gusta realmente la violencia y no estoy de acuerdo con hacer sentir mal a alguien”.
- **Violencia** es cuando discrimines física, verbal y psicológicamente.
- Angustia honda
- **Violencia** son palabras- acciones que buscan herir a otro por ser diferente a mí.
- **Violencia** son Situaciones abusivas, sufrimiento, opresión, naturalización de la misma.
- **Violencia** es toda práctica que provoque daño
- **Violencia** es hacerme sentir culpable por tu falta de conciencia social.
- **Violencia es** maltrato verbal y psicológico.
- **Violencia**; es cuando hay intención de hacer daño.
- La **violencia** para mí es que discriminen por tu raza.
- La **violencia** es que te discriminen por tu discapacidad-visible o no.
- Para mí la **violencia** es que te digan gorda “fea”, “discapacitada”, “tolo”.
- La **violencia** es pisar los derechos, las libertades y el disfrute de los demás, creyéndose superiores.
- **Violencia** es desde el acto cotidiano de infantilizarnos (dado el adultocentrismo) y desestimar lo que sentimos y pensamos después naturalizamos las otras violencias más explícitas como la física y emocional.
- Yo sufrí **violencia** física y psicológica por parte del papá de mi hija mayor y también sufrí discriminación por mí sobre peso. Violencia es matar por ser diferente y libre. La violencia es odio.

- **Violencia** es que NO reconozcan tus logros, y que lo cumpliste por tus propios esfuerzo.
- **Violencia** es la culpabilidad - Miedo -Falta de oportunidades laborales para mujeres con discapacidad - Tener miedo a callarse
- **Violencia;** en las escuelas hacia los hijos de mujeres migrantes - Violencia psicológica.

Conclusiones;

Las participantes del taller reflexionaron desde lo que pensaban y sentían. Al momento de reflexionar colectivamente se creó un espacio de contención, donde pudimos abrazarnos y pensar la violencia como compañeras. Conocimos un poco de nuestras trayectorias y las violencias que sufrimos en diferentes espacios, escuchamos a nuestras compañeras y juntas construimos los conceptos de la violencia en diferentes escalas.

¿Dónde sentimos la violencia?

La actividad consiste en la identificación de la violencia en nuestros cuerpos. Para cumplir el objetivo se dibujó el contorno de una mujer. Las partes del cuerpo estaban hechas en retazos de goma eva y cada participante colocaba en el cuerpo dibujado, donde le dolía la violencia.

El contorno de mujer tenía una sonrisa grande y un corazón enorme. Las participantes comenzaron a colocar lo que las identificaba, la parte más usada eran los ojos. Finalmente, una compañera se paró y colocó una vagina grande y nos invitó a reflexionar sobre la violación que atravesamos como mujeres por parte de nuestras parejas.

Actividad: las personas empiezan a cubrir las caras sonrientes con las figuras; donde les duele las violencias recibidas. Al finalizar se dan cuenta que con tanta violencia, la sonrisa ya no existe y que “el alma” desaparece de esa forma.

Conclusión del taller

Al finalizar el taller se estableció un espacio de sinergia que irradiaba contención y apoyo mutuo para combatir la violencia. El mensaje a raíz de la última actividad fue que nosotras debemos decidir sobre nuestros cuerpos y que parte de la lucha contra la violencia es valorar quienes somos y no permitir que sigan violentándonos.

La obra se lleva los aplausos y las lágrimas de muchas que se sintieron identificadas con los maltratos cotidianos de la persona de al lado y de la sociedad.

A partir de ese taller existe, un antes y un después con esas mujeres y disidencias con y sin discapacidad.

Al finalizar la actividad algunas decidieron contar en primera persona sus malas experiencias con sus malas relaciones.

Este taller, en particular, les sirvió a las personas trans, migrantes con y sin discapacidad para identificar la violencia que reciben a diario sin que se den cuenta.

Al finalizar, las participantes se llevaron material de difusión e información útil en folleterías. Luego nos abrazamos en sororidad para decir: NUNCA MÁS a la violencia hacia las mujeres con discapacidad, trans y migrantes. NI UNA MENOS

Maravilla de Mujeres, San Luis, 2022

